



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ  
на 18.11.2022 пятница



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                          |

Доп.питание(1-4кл)

|                                        |        |        |      |      |       |       |
|----------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|
| ДП00340                                | Яблоки | 200,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 88,33 |
| ИТОГО по: доп.питание                  |        | 21,36  | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 88,33 |
| Стоимость питания за день по категории |        | 21,36  |      |      |       |       |

3 ММС/дети 7-11лет

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 Завтрак                              |                                   |        |       |       |       |        |
| СМ00007                                | Котлета "Нежные"                  | 50,00  | 8,10  | 13,00 | 6,61  | 176,00 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 165,00 | 5,32  | 5,22  | 34,61 | 206,25 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 40,00  | 0,44  | 1,87  | 2,73  | 29,33  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 59,76  | 17,43 | 20,57 | 75,42 | 555,92 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 59,76  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 Завтрак                              |                                   |        |       |       |       |        |
| СМ00007                                | Котлета "Нежные"                  | 50,00  | 8,10  | 13,00 | 6,61  | 176,00 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 180,00 | 5,81  | 5,69  | 37,76 | 225,00 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 50,00  | 0,55  | 2,33  | 3,42  | 36,67  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 60     | 18,02 | 21,51 | 79,25 | 582,42 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 60,00  |       |       |       |        |

3ММС/дети12 лет и старше

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 Завтрак                              |                                   |        |       |       |       |        |
| СМ00007                                | Котлета "Нежные"                  | 50,00  | 8,10  | 13,00 | 6,61  | 176,00 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 190,00 | 6,13  | 6,01  | 39,85 | 237,50 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 50,00  | 0,55  | 2,33  | 3,42  | 36,67  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,58  | 26,86 | 130,00 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 67,21  | 19,06 | 21,92 | 85,82 | 616,17 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 67,21  |       |       |       |        |

0 ММС/дети 7-11лет

|         |                                       |        |      |      |      |       |
|---------|---------------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| Обед    |                                       |        |      |      |      |       |
| ДП00244 | Салат из свеклы с растительным маслом | 40,00  | 0,66 | 3,51 | 3,76 | 49,00 |
| ДП0276А | Суп из овощей                         | 180,00 | 1,35 | 3,06 | 7,74 | 64,80 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип)         | 5,00   | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00  |

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0220а                                       | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 60,00        | 5,93         | 2,99         | 5,27         | 71,40         |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                 | 150,00       | 3,06         | 4,44         | 20,05        | 132,00        |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.           | 200,00       | 1,03         | 0,00         | 38,46        | 158,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>67,12</b> | <b>14,68</b> | <b>15,09</b> | <b>91,61</b> | <b>564,53</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,12</b> |              |              |              |               |

0 род.плата 5-11кл

**Обед**

|                                               |                                       |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00244                                       | Салат из свеклы с растительным маслом | 50,00        | 0,83         | 4,39         | 4,70         | 61,25         |
| ДП0276А                                       | Суп из овощей                         | 180,00       | 1,35         | 3,06         | 7,74         | 64,80         |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)         | 5,00         | 0,13         | 0,75         | 0,18         | 8,00          |
| ДП0220а                                       | Рыба туш с овощ(филе минтая)          | 60,00        | 5,93         | 2,99         | 5,27         | 71,40         |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                     | 150,00       | 3,06         | 4,44         | 20,05        | 132,00        |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.               | 200,00       | 1,03         | 0,00         | 38,46        | 158,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                                  | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>65</b>    | <b>14,85</b> | <b>15,97</b> | <b>92,55</b> | <b>576,78</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>65,00</b> |              |              |              |               |

ОВЗ(1-4кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СМ00007                    | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10         | 13,00        | 6,61         | 176,00        |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 160,00       | 5,16         | 5,06         | 33,56        | 200,00        |
| ДП0273А                    | Соус томатный                     | 30,00        | 0,33         | 1,40         | 2,05         | 22,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>59,76</b> | <b>17,16</b> | <b>19,94</b> | <b>73,68</b> | <b>542,33</b> |

**Обед**

|                                               |                                       |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00244                                       | Салат из свеклы с растительным маслом | 40,00         | 0,66         | 3,51         | 3,76         | 49,00         |
| ДП0276А                                       | Суп из овощей                         | 180,00        | 1,35         | 3,06         | 7,74         | 64,80         |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)         | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18         | 8,00          |
| ДП0220а                                       | Рыба туш с овощ(филе минтая)          | 60,00         | 5,93         | 2,99         | 5,27         | 71,40         |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                     | 150,00        | 3,06         | 4,44         | 20,05        | 132,00        |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.               | 200,00        | 1,03         | 0,00         | 38,46        | 158,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                                  | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>61,9</b>   | <b>14,68</b> | <b>15,09</b> | <b>91,61</b> | <b>564,53</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>121,66</b> |              |              |              |               |

ОВЗ(5-11кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СМ00007                    | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10         | 13,00        | 6,61         | 176,00        |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 190,00       | 6,13         | 6,01         | 39,85        | 237,50        |
| ДП0273А                    | Соус томатный                     | 50,00        | 0,55         | 2,33         | 3,42         | 36,67         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>67,21</b> | <b>18,34</b> | <b>21,83</b> | <b>81,35</b> | <b>594,92</b> |

**Обед**

|         |                                       |       |      |      |      |       |
|---------|---------------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| ДП00244 | Салат из свеклы с растительным маслом | 50,00 | 0,83 | 4,39 | 4,70 | 61,25 |
|---------|---------------------------------------|-------|------|------|------|-------|

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0276А                                       | Суп из овощей                     | 200,00        | 1,50         | 3,40         | 8,60         | 72,00         |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 10,00         | 0,26         | 1,50         | 0,36         | 16,00         |
| ДП0220а                                       | Рыба туш с овощ(филе минтая)      | 70,00         | 6,92         | 3,49         | 6,15         | 83,30         |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                 | 150,00        | 3,06         | 4,44         | 20,05        | 132,00        |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.           | 200,00        | 1,03         | 0,00         | 38,46        | 158,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>74,15</b>  | <b>16,12</b> | <b>17,56</b> | <b>94,47</b> | <b>603,88</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>141,36</b> |              |              |              |               |

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

|                                               |                                       |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00244                                       | Салат из свеклы с растительным маслом | 50,00        | 0,83         | 4,39         | 4,70         | 61,25         |
| ДП0276А                                       | Суп из овощей                         | 200,00       | 1,50         | 3,40         | 8,60         | 72,00         |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)         | 10,00        | 0,26         | 1,50         | 0,36         | 16,00         |
| ДП0220а                                       | Рыба туш с овощ(филе минтая)          | 70,00        | 6,92         | 3,49         | 6,15         | 83,30         |
| ДП00067                                       | Картофельное пюре                     | 150,00       | 3,06         | 4,44         | 20,05        | 132,00        |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.               | 200,00       | 1,03         | 0,00         | 38,46        | 158,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                                  | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                       | <b>77,54</b> | <b>16,12</b> | <b>17,56</b> | <b>94,47</b> | <b>603,88</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                       | <b>77,54</b> |              |              |              |               |

Шеф-повар

*В.А. Русскоба*